

# Yoga & Randonnée sur Le Chemin de Compostelle

Du dimanche 13 au samedi 19 octobre 2024

6 jours de marche, 6 nuits en gîte 1/2 pension



Suite au succès des séjours 2023, nous vous proposons une nouvelle aventure Yoga et Randonnée sur le Chemin de Compostelle... en voici les grandes lignes :

- \* **6 jours de marche**, du Puy-en-Velay jusqu'à Aumont-Aubrac
- \* une moyenne de **15 kms** par jour, avec un dénivelé maximum de 500m
- \* du **yoga** au quotidien, en salle ou en extérieur, selon la météo et les salles disponibles
- \* des nuitées en **gîtes d'étape**, en demi-pension et en chambres partagées
- \* des temps de **contemplation**, de **relaxation**, de **convivialité** et des **fous rires**

**Tarif : 600€ par personne**

**Ce tarif comprend :**

- \* 6 nuits en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- \* 6 pique-nique
- \* le transport de votre bagage au quotidien
- \* le retour en navette de Aumont-Aubrac jusqu'au Puy-en-Velay
- \* mon accompagnement et mon sourire :)

**Ce tarif ne comprend pas :**

- \* l'assurance de la FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre), obligatoire pour pouvoir participer à ce séjour, 30€, à souscrire directement sur le site internet de la FFRP : <https://www.ffrandonnee.fr/adherer/randopass/le-randopass>
- \* vos boissons et souvenirs

**Limité à 10 inscriptions !!!**

À très vite ;-)

Sabine Thérèse / 03.84.53.28.74 / [sabine.theresse@laposte.net](mailto:sabine.theresse@laposte.net)  
Ivan Mercier / 06.66.16.31.58 / [jivanyoga@protonmail.com](mailto:jivanyoga@protonmail.com)