

Weekend Yoga

À Pagnoz (Jura)

09 et 10 mars 2024

Avec GERMEPI
Association loi 1901
www.germepi.fr



Stage

Dans l'esprit des weekends associant la pratique du yoga et une activité créative ou d'expression, nous avons le plaisir de proposer un weekend pour pratiquer ensemble le yoga et le chant.

Chant

Aucune connaissance musicale requise, juste le plaisir de s'en-chanter.

Horaires

Samedi: 9h30 à 18 heures

Dimanche: 9h30 à 13 heures

Coût du weekend

70 euros (adhérents Germepi)

85 euros (non adhérents)

Repas

Le repas de samedi midi sera partagé. Chacun apporte un plat végétarien, une entrée ou un dessert.

Inscriptions

Dans l'ordre de réception

Le nombre de place est limité à 12 personnes

Limite d'inscription: 24 février 2024

Le weekend pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Informations et inscriptions

www.germepi.fr

Elisabeth.alixant@wanadoo.fr

tel: 06 52 46 63 12

Yoga Et Chant

Durant ce weekend, nous alternerons des temps de yoga (asanas, pranayama, méditation) et des temps consacrés au chant.

Enseignement

Elisabeth Alixant (Yoga — enseignement Kaivalyadhama)

Michèle Faivre (chanteuse, co-fondatrice du Cirque-Plume) nous guidera pour la pratique du chant.

Stage Yoga et chant

Nom/ Prénom

Adresse

Tel

Courriel

Je m'inscris au: **Weekend du 9 et 10 mars 2024**

Règlement:

Je joins un chèque à l'inscription : (montant du stage + cotisation le cas échéant). Chèque libellé à l'ordre de Germepi. Les chèques seront encaissés à l'issue du weekend.

Ils seront restitués en cas d'annulation de notre part.

A _____, le
Signature