

Stage Yoga

À Pagnoz (Jura)

1-3 septembre 23

En matinée

Avec GERMEPI
Association loi 1901



Participation

Les trois matinées sont indépendantes les unes des autres, cependant la priorité sera donnée aux personnes inscrites pour l'ensemble du stage.

Horaires

Matinée: 8h à 12h30 heures avec une pause déjeuner vers 9h30.

Coût du stage yoga

Pour les trois matinées:
60 euros (adhérents Germepi).
75 euros (non adhérents).
Ou 25 euros à la matinée.

Repas

Petit déjeuner à l'espagnol.
Thé et café prévu.

Inscriptions

Dans l'ordre de réception. Le nombre de participants est limité à 12.

Informations

Elisabeth.alixant@wanadoo.fr
tel: 06 52 46 63 12

Yoga d'été

à

Pagnoz

Les trois matinées seront consacrées à la pratique, à l'enseignement et aux échanges autour de la philosophie du yoga.

Nous aborderons ainsi le yoga par des alternances d'asanas, de pranayama, de méditation et de jnana yoga: le yoga de la connaissance.

Enseignement

Anne-Lise Chavent, Elisabeth Alixant, Elisabeth Sauldubois et Sabine Theresse animeront les temps d'enseignement pratique et théorique.

Stage Yoga d'été 2023

Nom: Prénom:.....

Adresse:.....

Tel:

Courriel:

Je m'inscris au stage:

Vendredi 1 sept. matin

Samedi 2 sept. matin

Dimanche 3 sept. matin

Règlement:

Je joins un chèque de euros à l'inscription :

(montant du stage + cotisation le cas échéant).

Chèque libellé à l'ordre de Germepi.

Les chèques seront encaissés à l'issue du stage.

Ils seront restitués en cas d'annulation de notre part.

A....., Le

Signature