

Weekend Yoga À Pagnoz (Jura) 9 et 10 avril 2022

Avec GERMEPI
Association loi 1901
www.germepi.fr



Stage

Dans l'esprit des stages yoga et coussin ou banc, nous avons le plaisir de proposer un weekend pour pratiquer le yoga et réaliser un pantalon de yoga ou un sac pour le tapis.

Réalisation du pantalon ou du sac

Aucune compétence particulière en couture n'est requise.

Vous devrez apporter votre tissu. Nous vous donnerons les dimensions à prévoir et des modèles à l'inscription.

Horaires

Samedi: 14 à 19 heures

Dimanche: 9h à 16 heures

Coût du weekend

70 euros (adhérents Germepi)

85 euros (non adhérents)

Hébergement non compris

Repas

Le repas de dimanche midi sera partagé. Chacun apporte un plat végétarien, une entrée ou un dessert. Vous prévoyons un 'quiapportequoi' pour l'organisation

Inscriptions

Dans l'ordre de réception

Le nombre de place est limité à 10 personnes

Limite d'inscription: 25 mars 2022

Le weekend pourra être annulé si le nombre d'inscriptions est insuffisant

Informations

www.germepi.fr

Elisabeth.alixant@wanadoo.fr

tel: 06 52 46 63 12

Yoga et réalisation d'un pantalon de yoga ou d'un sac pour le tapis

Durant ce weekend, nous alternerons des temps de yoga (asanas, pranayama, méditation) et des temps pour la couture.

Enseignement

Anne-Lise Chavent (enseignement Kaivalyadhama)

Elisabeth Alixant (enseignement Kaivalyadhama)

Valérie Rameaux (grande passionnée de couture) nous guidera pour la réalisation du pantalon ou du sac pour le tapis.

Stage Yoga et couture

Nom/ Prénom

Adresse

Tel

Courriel

Je m'inscris au: **Weekend du 9 et 10 avril 2022**

Je choisis de réaliser: **Un pantalon de yoga**
Un sac pour tapis

Règlement:

Je joins un chèque à l'inscription : (montant du stage + cotisation le cas échéant). Chèque libellé à l'ordre de Germepi. Les chèques seront encaissés à l'issue du weekend. Ils seront restitués en cas d'annulation de notre part.

Hébergement :

Au besoin, il y a quelques possibilités d'hébergement sur place. Prendre contact par téléphone 06 52 46 63 12

A _____, le

Signature