

Stage Yoga À Pagnoz (Jura) 28-30 août 2020

Avec GERMEPI
Association loi 1901



Participation

Les 3 matinées sont indépendantes les unes des autres, cependant la priorité sera donnée aux personnes inscrites pour les 3 matinées.

Chantier participatif

Pour les adeptes des chantiers participatifs, nous pourrions en après-midi, réaliser quelques travaux d'aménagement de la maison du yoga de la fontenotte.

Ces travaux pourront être peinture ou aménagement de la bibliothèque suivant les forces vives en présence.

En échange, vous participerez gratuitement à la matinée de yoga.

Horaires

Matinée: 8h à 12h30 heures avec une pause déjeuner vers 9h30.

Après-midi: horaire défini avec les participants.

Coût du stage yoga

Pour les trois matinées:

60 euros (adhérents Germepi).

75 euros (non adhérents).

Ou 25 euros à la matinée.

Repas

Le petit déjeuner est prévu.

Le repas de midi sera partagé entre les participant(e)s au chantier.

Chacun apporte un plat végétarien, une entrée ou un dessert.

Inscriptions

Dans l'ordre de réception. Le nombre de participants est limité à 9.

Informations

Elisabeth.alixant@wanadoo.fr

tel: 06 52 46 63 12

Yoga d'été et Chantier participatif

Les trois matinées seront consacrées au yoga et à des échanges à propos des enseignements de la philosophie du yoga.

Nous aborderons ainsi le yoga par des alternances de pratiques d'asanas, de pranayama, de méditation et de jnana yoga: le yoga de la connaissance.

Celles et ceux qui le souhaitent pourront participer l'après-midi à un chantier pour l'aménagement de la maison du yoga de la fontenotte. Dans ce cas la participation à la matinée est gratuite.

Enseignement

Anne-Lise Chavent (enseignement Kaivalyadhama)

Elisabeth Alixant (enseignement Kaivalyadhama)

Stage Yoga d'été et chantier participatif

Nom: Prénom:.....

Adresse:.....

Tel:

Courriel:

Je m'inscris au stage:

vendredi 28 août matin après-midi

samedi 29 août matin après-midi

dimanche 30 août matin après-midi

Règlement:

Rappel: si vous êtes présent(e) au chantier l'après-midi, la participation au stage le matin est un échange.

Je joins un chèque à l'inscription : (montant du stage + cotisation le cas échéant).
Chèque libellé à l'ordre de Germepi. Les chèques seront encaissés à l'issue du stage. Ils seront restitués en cas d'annulation de notre part.

Hébergement :

Il y a quelques possibilités d'hébergement sur place.

Prendre contact par téléphone 06 52 46 63 12

A....., Le

Signature